



240830

## Hej alla familjer!

Äntligen är skolan igång igen och vi kan återgå till vardagsrutiner som många mår bra av. Vi hoppas att alla har haft en fin sommar med mycket vila och massor av glass. Extra välkomna till Hästens nya förskoleklass. 22 nya kompisar har vi.

Vi pedagoger hade en trevlig konferens i Köpenhamn i år. Vartannat år försöker vi åka iväg på en längre konferens. Det är en tradition som vi vill behålla, dels får vi väldigt mycket gjort och så hinner vi också ha roligt tillsammans vilket gör att vi blir ett bra team.

## Värdegrundsarbetet

Vi fortsätter vårt arbete med värdegrunden och Tobe kommer att fortsätta sitt uppdrag som förstelärare. Förra terminen hade vi en halvdags föreläsning, See the good. Det är en metod som hjälper oss att sätta ord på förmågor som är bra att ha i det sociala livet och i skolan. Metoden kommer från Finland och de har ju så bra skolresultat, så det vill vi kopiera. Alla pedagoger tyckte att det var spännande, första utbildningen handlade om att pedagogerna ska hitta sig själv. Det börjar med läraren! Alla har tränat på att ge varandra bra feedback, och den här terminen kör vi igång med eleverna. Ni kan läsa om metoden här: [See the Good! \(sv\) Styrkebaserad Pedagogik - Främja Positiv Undervisning och Inläring](#). Ni kommer upptäcka många aktiviteter kopplat till detta under året som kommer.

## Föräldrarådet

Istället för att ha ett traditionellt föräldraråd den 17 oktober (kl. 18-19) har vi bokat en föreläsare som ska prata om våra barns skärmanvändande. Alla vårdnadshavare, inte bara föräldrarådsrepresentanter, är välkomna och ni har fått en anmälningsslänk (<https://forms.gle/Yo9Yu5pwNg8EBK198>). Vi hoppas på ett stort deltagande. Mot slutet av september måste vi ha deltagarantalet men anmäl er gärna snarast möjligt. Vi ser fram emot en gemensam kväll med er vårdnadshavare. Här kan ni läsa mer om föreläsningen [Inbjudan till föreläsning om skärmar](#).

## IMVI Labs

I skärmens tecken fortsätter vi med ytterligare ett samarbete. Trots att vi förespråkar en relativt skärmfri vardag använder vi och måste använda digitala medier. IMVI Labs har i samarbete med forskare vid Karolinska Institutet utvecklat en effektiv lösning för att förbättra ögonkoordinationen. Att ha bra ögonkoordination gör läsinläring och effektiv läsning bättre. Vi kommer erbjuda några elever i åk 4-5 att delta och vi har också blivit pilotskola för forskning. Vi kommer därför att låta åk 3 göra en läskoll i början av terminen (som ändå alltid görs) och sedan låta hela klassen träna fyra gånger per vecka i 12 veckor. Sedan får vi se om vi kan dra några slutsatser av det. Det finns ett krus och det är att metoden kräver mobiltelefoner. Vi hoppas att de flesta i åk 4-5 och åk 3 har egna telefoner som vi kan få tillstånd att använda men vi försöker också få tag på gamla telefoner som vi kan ha i träningen, för dem utan telefon. Har ni någon mobiltelefon, som ligger och skräpar, som ni



240830

kan tänka er att låna ut till oss? Det skulle hjälpa oss väldigt mycket! Ni kan läsa mer om företaget och metoden här <https://imvilabs.com/>.

## Utemiljön

Vi har fått fin ny asfalt utanför Längan, där tänker vi måla många roliga banor och hagar. Ett utepingisbord är beställt och vi hoppas att det levereras snart. Det kommer stå utanför A-ingången. Tyvärr har vi inte lyckats få tag i någon på stadsdelsnämnden eller exploateringskontoret som vi kan diskutera framsidan med. Vi kan inte sätta dit lekmaterial utan tillstånd och vi fortsätter letandet efter en människa som kan ta beslut.

## Elevantal

Hjälp oss att ragga elever till vår fantastiska skola! Enligt senaste enkätundersökningen har vi 100% nöjda vårdnadshavare och 100% vill rekommendera oss till andra. Som många av er säkert läst i media så beräknas elevunderlaget i förskola och skola i Stockholm sjunka fram till år 2070. En liten skola som vår känner såklart av detta. Vi ber därför om er hjälp att locka fler elever till oss. Här nedanför ser ni lite statistik som tydligt visar på många fördelar med vår småskaliga och personaltäta skola.

	<b>Stockholm stad kommunala skolor</b>	<b>Stockholms fristående skolor</b>	<b>FRISKOLAN HÄSTENS</b>
Elever i förskoleklass per behörig lärare	18 st	Ingen uppgift	11 st
Behöriga förskollärare	86 %	Ingen uppgift	100 %
Elever per behörig lärare	12 st	Ingen uppgift	8 st
Behörighet grundskollärare	71 % i ett av ämnena de undervisar i	64 % i ett av ämnena de undervisar i	100 % i alla ämnen de undervisar i
Elever per behörig fritidslärare	58 st	138 st	13 st (8 per tjänstgörande personal)
Behörighet fritidslärare	45 %	27 %	100 %

*\* Statistik från Skolverket läsåret 22/23 ("Pedagogisk personal i skola och vuxenutbildning", "Elever och personal i fritidshem", "Omsättning bland rektorer i grund- och gymnasieskolan").*

Många fritidshem står helt utan fritidslärare. Vi är väldigt glada över att vi har så många behöriga fritidslärare som med sin kunskap och erfarenhet erbjuder en fantastisk



240830

fritidsverksamhet. Vi har en behörig fritidslärare *per klass*, men flera av övriga har andra pedagogiska utbildningar (fritidsledare, barnskötare). Utöver detta så har vi också endast haft 2 rektorer på 15 år. Det är inte ovanligt att skolor byter rektor flera gånger under en femårsperiod. Rektorsbyten påverkar utbildningen och kvaliteten då förändringar på en arbetsplats tar mellan 5-8 år att genomföra. Vi har turen att både pedagoger och rektorer stannar länge hos oss.

Utöver vår personaltäthet och behörighet i personalgruppen är det också värt att lyfta fram våra naturdagar, en dag i skogen med matlagning över öppen eld. Vår simskola, förskoleklassen och åk 1 har simskola varje termin i vår egen regi. Vår kulturinriktning, där eleverna får öva och delta på en show varje år. Vår fritidsresa till Bjursås, dit åk 3 varje vår får åka och lära sig åka slalom, helt gratis! Årskurs 5 får, som avslutning, en gemensam upplevelse med grottkrypning i Klövbergsgrottan. Vi har flera lediga platser i alla årskurser så hjälp oss sprida detta och gör reklam för oss! Vi tar gärna emot recensioner på maps ( ♥ Friskolan Hästens ).

Följ oss gärna på vårt öppna konto på [Instagram](#) och gilla, dela och kommentera bilder.

## Kollegiet

Det har blivit några förändringar i arbetslagen över sommaren. Tommie flyttade med klassen över till Deje och vi har anställt Xhesika (Jessica) till årskurs 1. Hon gjorde sin slutpraktik till barnskötare här under våren, så de flesta elever känner henne redan. Hon jobbar den här terminen i väntan på att Nathalie kommer tillbaka från sin föräldraledighet. Nathalie kommer dock att hoppa in och vikariera i musik för Ove som är sjukskriven några veckor framåt. Sören jobbar en dag i veckan, Sherin är fortsatt sjukskriven och Olivia fortsatt föräldraledig.

### FK

Caroline, Tomas, Marie, Frida

### Åk 1

Johanna, Sari, Xhesika

### Åk 2

Mays, Lina, Henke

### Åk 3

Feda, Tobe, Camilla, Jenny

### Åk 4-5

Johan, Ove, Karolina, Tommie, Lena (deltid)

## Elevhälsan

I elevhälsan finns vår skolsköterska Louise Arrighi. Henne når ni på telefon 0723-93 99 55 (på onsdagar) eller genom mejl [elevhalsa@friskolanhastens.se](mailto:elevhalsa@friskolanhastens.se). Mailen läser hon även andra dagar. Vår specialpedagog Mickaela Bjugård går snart på föräldraledighet och Lena Signer kommer att vikariera för henne. Mickaela når ni på [mickaelabjugard@friskolanhastens.se](mailto:mickaelabjugard@friskolanhastens.se) och Lena når ni på [lenasigner@friskolanhastens.se](mailto:lenasigner@friskolanhastens.se). Kurator heter Birgitta Tholander och henne når ni på [kurator@friskolanhastens.se](mailto:kurator@friskolanhastens.se). Hon finns tillgänglig när hon behövs.



240830

Hör som vanligt av er om ni har funderingar!

Cicci, Jenny & Johanna

[ceciliajonsson@friskolanhastens.se](mailto:ceciliajonsson@friskolanhastens.se) 0723 - 597310

[jennypettersson@friskolanhastens.se](mailto:jennypettersson@friskolanhastens.se)

[johannaclarin@friskolanhastens.se](mailto:johannaclarin@friskolanhastens.se)

**Titta gärna in på hemsidan för fördjupad information <https://www.friskolanhastens.se/>**

## **Kalendarium**

### **September**

4/9 Kick off FK

9/9 Lärarstudenter från Frankrike kommer hit i en månad

**F-café 17.30 - 19.00**

- **FK 24/9**
- **Åk 1 2/9**
- **Åk 2 25/9**
- **Åk 3 12/9**
- **Åk 4-5 18/9**

13/9 Höstruset

30/9 Närvaro höstlov ska vara inlämnad

v. 38/39/40 IUP

### **Oktober**

2/10 Idrottsdag

3/10 P-forum - Skolan stänger kl 16.30. *Det finns jourfritids till kl 17.30 för de som har behov av barnomsorg, anmäl detta till arbetslaget.*

4/10 Franska studenter slutar

17/10 F-råd med föreläsning kl. 18.00 - 19.00

25/10 Studiedag - skola och fritids stängt

v. 44 Höstlov/Läslov (28/10 - 1/11)

### **November**

6/11 Jullovs närvaro ska vara inlämnad

12/11 P-forum - Skolan stänger kl 16.30. *Det finns jourfritids till kl 17.30 för de som har behov av barnomsorg, anmäl detta till arbetslaget.*



240830

## **December**

16/12 P-forum - Skolan stänger kl 16.30. *Det finns jourfritids till kl 17.30 för de som har behov av barnomsorg, anmäl detta till arbetslaget.*

20/12 Vinteravslutning med fackeltåg

## **Januari**

7/1 Skolstart

28/1 Sportlovs närvaro ska vara inlämnad

## **Februari**

20/2 Aktivitetscafé för elever och vårdnadshavare  
v. 9 Sportlov (24/2 - 28/2)

## **Mars**

3/3 Studiedag - skola och fritids stängt

7/3 Påsklovs närvaro ska vara inlämnad

12-14/3 Bjursås för åk 3

## **April**

1/4 Hästens födelsedag

v. 16 Påsklov (14/4 - 17/4)

## **Maj**

2/5 Lovdag

13/5 Fritidshemmens dag

28/5 Show

30/5 Lov vid Kristi himmelfärd

## **Juni**

11/6 Sommaravslutning

**Skolan stängd v. 29, 30, 31** - kontakta rektor vid behov av omsorg under dessa veckor