



Friskolan Hästens

En liten F - 5 skola

<http://www.friskolanhastens.se/>



Organisation

Sedan år 2000 har Friskolan Hästens bedrivit först fritidshem och senare även grundskola. Skolan har sex delägare som även arbetar på skolan. Detta ger snabba informationsvägar för att kunna följa upp innehåll och utförande av verksamheten.





Lokaler

Hörnan

Torsbygatan 17

Öppet 7.45 - 16.20

Här går förskoleklassen

Behöver ni omsorg före eller
efter så lämnas/hämtas barnen i
Längan.

Längan

Kristinehamnsgatan 28 - 38

Morgonomsorg 6.30 - 7.30

Stängning 16.30 - 17.30

Här går årskurs 1, 2 och 3

Deje

Dejegatan 9

Här går årskurs 4 och 5

Sunne

Sunneplan 19

Här har vi atelje, slöjd och
personalutrymmen.



Var håller Förskoleklassen till?

- Den största delen av dagarna är vi i lokalerna på Torsbygatan 17, som vi kallar Hörnan.
- Idrott och rörelse har vi under inomhus-perioden på Friskis & Svettis i Farsta.
- En dag i veckan tillbringar vi i skogen på Farstanäset.
- Vi åker även till Skogås simhall och övar vattenvana och simtag under lekfulla former.



svd.forskola.se • 505008827

För att lätt kunna berätta vad barnen gör i skolan har varje klass ett eget instagramkonto. Det är bara vårdnadshavare som får följa klasserna.





En dag i Förskoleklassen

8.15 startar vi dagen med samling

8.30 börjar vi första arbetspasset

9.30 behöver vi ett längre rörelsepass,
rast ute

10.00 arbetspass

10.30 högläsning

10.50 lunch

11.30 rast

12.15 arbetspass

13.00 avslutas skoldagen

13.00 fritids börjar

14.00 mellanmål

De olika arbetspassen innehåller matematik, svenska, skapande, bild, musik, drama, samarbetsövningar, idrott och lekar.

Innan och under arbetspassen har vi olika rörelsepauser.

På fritids finns plats för val av både fria och vuxenledda aktiviteter (se fritids).



Alla elever äter lunch i sina egna klassrum/lokaler tillsammans med pedagoger. På så sätt kan vi i lugn och ro äta och samtala med varandra.

Vi får vår lunch levererad av

[Matomsorg](#)

Obligatorisk

Förskoleklassen är från hösten terminen 2018 obligatorisk som resten av grundskolan. Vilket betyder att om en vill vara ledig, måste en söka ledigt i förväg.

Vi använder oss av Skolverkets kartläggningsmaterialet i förskoleklassen för att tidigt identifiera elever som visar en indikation på att inte nå de kunskapskrav som senare ska uppnås i årskurs 1 och 3 i grundskolan.



Klicka
för
mer
info.



I matematiken använder vi oss av materialet Mitt i prick, laborativt samt mycket praktiskt.

I svenskan jobbar vi med materialet Läsresan, samt högläsning, drama, samtal, samt musik.



PIC•COLLAGE



Skogen



- Förskoleklass och årskurs 1-3 har varsin dag i veckan då de är i skogen, på Farstanäset. De yngre klasserna åker buss dit medan de äldre promenerar.
- I skogen arbetar vi med matte, svenska, Hitta Vilse, allemansrätten, lekar och rörelse och naturen. Ett väldigt härligt externt klassrum.
- Vi har med oss mat som en pedagog tillagar på en Muurikka över öppen eld, och vi äter även mellanmål i skogen innan vi åker eller promenerar tillbaka.
- Förskoleklassen är tillbaka i Hörnan ca. 15.00 efter skogsdagen.
- Under veckorna 2-8 i början på det nya året, när det är kallast, åker vi skridskor i Farsta ishall.





Skogen



- Vi gillar att vara utomhus och i skogen, och det vill vi att barnen också ska göra! Därför är kläderna viktiga, att frysa och bli blöt leder ofta till negativa upplevelser.
- Klä gärna barnen enligt "lager på lager-principen", exempelvis med underställ, sedan fleece och ytterst skalkläder när det är kallt. Då är det lättare att reglera temperaturen vid tex rörelseaktiviteter. Bra skor/stövlar är också viktigt.
- Vi vill att barnen har med extrakläder i ryggsäcken, även extra vantar. I väskan ska även en vattenflaska, kåsa och spork (ett ätkärl och en kombinerad sked/gaffel) samt en frukt vara med.
- Alla elever som börjar på Hästens får varsin kåsa och en spork i samband med skolstart.



Rörelse, idrott & hälsa

- Vi vet att rörelse är viktigt för att må bra. Därför jobbar vi aktivt med det och försöker att få in det i många olika sammanhang.
- Vi är mycket utomhus, som vi vet leder till ökad rörelse.
- Under arbetspass/lektionstid lägger vi in rörelsepauser för att öka elevernas koncentration och inlärningsförmåga.
- Vi har vuxenledda rastaktiviteter såsom lekar, stafetter och utmaningar.
- Varje år deltar vi i Gå och Cykla, en utmaning som syftar till att öka elevernas rörelsemängd samt öka trafiksäkerheten kring skolan.





Rörelse, idrott & hälsa



- Vi har årliga idrottsdagar; Höstruset - ett lopp där eleverna får uppleva rörelseglädje genom löpning, Hästens OS - en friidrottsdag på Farsta IP, Vinteridrottsdag - en dag med fokus på samarbete i faddergrupper.
- Vi genomför simskola med start i Förskoleklass med målet att alla elever ska kunna simma när de slutar på Hästens.
- Under vintern åker vi skridskor vid Farsta IP.
- Vi samarbetar med Fredagsfys Sverige och jobbar för att vara en sockersmart skola.



Fritids

Fritidshemmet följer läroplanens första och andra del: Skolans värdegrund och uppdrag, samt Övergripande mål och riktlinjer för utbildningen. Fritidshemmet har också en egen del: del 4 med syfte och centralt innehåll.

Fritidshemmets syfte i stora drag är att:

- Komplettera undervisningen i förskoleklass och i skolan.
- Stimulera elevernas utveckling och lärande.
- Erbjuder eleverna en meningsfull fritid.

Fritidsundervisningen hos oss har sin utgångspunkt i elevernas behov, intressen och erfarenheter samtidigt som vi försöker inspirera och utmana eleverna till nya upptäckter.

[Skolverket](#)

[Fritidshem](#)





En dag på Hästens Fritids

06.30 - 07.30 - Morgonfritids. Då erbjuder vi lugna aktiviteter.

07.00 - Serverar vi frukost för de som önskar.

ca 13.30 - Skoldagen slutar och fritids börjar.

14.00 - Mellis. Vi försöker erbjuda en varierad mellanmålsmeny, bestående av bland annat yoghurt och flingor, bröd med olika pålägg, smoothie samt frukt.

14.30 - Fritidsaktiviteter - Kurser, hemvist, kultur, skapande och utelek. Se mer på nästa sida.

16.30-17.30 - Stängningsfritids. Då erbjuder vi lugna aktiviteter såsom spel och högläsning samt frukt.

17.30 - Fritids stänger för dagen.

[Fritidshem](#)





Våra fritidsaktiviteter



- **Kurser** - En gång i veckan har vi fritidskurser. Då erbjuder vi eleverna möjligheten att fördjupa sig i olika roliga ämnen, ofta inom vår praktisk/estetiska profil.
- **Hemvist** - den dagliga fritidshemsverksamheten. Vi erbjuder ett flertal olika aktiviteter såsom spel, byggmaterial, pedagogiska leklådor, bild och skapande.
- **Kultur** - Under vårterminen lägger vi stort fokus på sång, dans och teater. Detta utmynnar i en gemensam vårshow som vi spelar upp för alla familjer.
- **Utelek** - Vi älskar att vara ute och har många olika uteaktiviteter i olika miljöer, både på skolgården och i skogen, men också i närliggande parker.

[Fritidshem](#)



Trygghet

Ansvar, Glädje, Utveckling och Trygghet

Vi jobbar mycket med att alla ska känna sig trygga i skolan. Det gör vi genom att ha en småskalig skola med hög personaltäthet. I skolan är alla barn allas ansvar.

Vi har faddergrupper där eleverna lär känna varandra och gör roliga aktiviteter tillsammans, t ex våra årliga värdegrundsdagar, utklädningsdagar, idrottsdagar.

Vi arbetar med enkäter för att fastställa våra förbättringsområden. Dessa genomförs i förskoleklass, årskurs 2 och årskurs 5.

Vi har klassråd, elevråd, rast- och fritidsråd, matråd och miljöråd där eleverna får berätta vad de tycker om verksamheten och vara med i förbättringsarbetet.

Läs mer på vår hemsida [Trygghet | Friskolan Hästens](#)



Trygghetsteam

Vi har ett trygghetsteam på skolan. Det är en pedagog från varje årskurs tillsammans med rektor och kurator.

Trygghetsteamet har kontinuerliga möten där tryggheten på skolan och i klasserna diskuteras.

Om det uppstår situationer med kränkande behandling så kopplas trygghetsteamet in och sätter in åtgärder för att säkerställa tryggheten.

Vi har tydliga ordningsregler som vi varje år diskuterar i alla elevgrupper

https://4e67ddc9-6739-4bdd-bc0f-27e7544542ef.filesusr.com/ugd/286a48_fc285ddb74494c07bd4e3cb6bb7635a3.pdf

Vi har en trygghetsplan som utvärderas och uppdateras innan varje läsår

https://4e67ddc9-6739-4bdd-bc0f-27e7544542ef.filesusr.com/ugd/286a48_72a4284622be463bbec8b68a3aa2a18c.pdf

Vi har en konsekvenstrappa i skolan som vi följer. Denna presenteras för de äldre eleverna och visar ordningen för åtgärder om skolans regler inte följs.

https://4e67ddc9-6739-4bdd-bc0f-27e7544542ef.filesusr.com/ugd/286a48_5785017f91764cb58879f6af63319279.pdf



Elevhälsan

Elevhälsan består av rektor tillsammans med skolsköterska, kurator och specialpedagog. Några gånger per termin kommer även skolläkaren till skolan för att träffa familjer.

Skolhälsovården ska följa elevernas tillväxt och utveckling, bevara och förbättra deras själsliga och kroppsliga hälsa samt verka för sunda levnadsvanor.

En viktig arbetsuppgift är förebyggande och hälsofrämjande arbete för barn och ungdomar med fokus på att främja det friska utifrån elevernas behov.

Elevhälsan kartlägger även hinder för barnets utveckling och inläring som koncentrationssvårigheter, emotionella problem, motorisk-perceptuella svårigheter eller andra utvecklingsavvikelser. Vid behov kan vi remittera t.e.x till logoped, ögonläkare, skolpsykolog och barnläkare.



Kurator Birgitta



Specialpedagog
Karin

Skolsköterska
Agneta



Läs mer på [Elevhälsa](#)
[| Friskolan Hästens](#)



En dag på Hästens





Kö och ansökning

Skolan har en egen intern kö men är också med i stadens skolvalssystem.

På vår hemsida kan ni läsa om ansökningsprocessen för Hästens

ANSÖK SÅ HÄR:

<https://www.friskolanhastens.se/copy-of-h%C3%A4nder-hos-oss>

Vill ni veta er plats i kön? Kontakta ciccijonsson@friskolanhastens.se eller tomasbjork@friskolanhastens.se



Tack för er tid!

Styrelsen för Hästens



Cecilia Jonsson, rektor
ciccijonsson@friskolanhastens.se
0723 - 59 73 10

Tomas Björk, ansvarig förskollärare
tomasbjork@friskolanhastens.se



Ove Mannert, Lina Goliats
Lärare mot fritidshem



Johanna Clarin, bitr. rektor och lärare
johannaclarin@friskolanhastens.se
Jenny Pettersson, bitr. rektor och
idrottslärare
jennypettersson@friskolanhastens.se