



För elever i fritidshem och fritidsklubb

Sommarverksamhet på Hästens 2023

14/6-18/8

med uppehåll 17/7-4/8 (v.29-31)

Dagkollo på Farstanäset för Hästens barn: Vi promenerar och är tillbaka på fritids senast 16.00. På Farstanäset har vi skapande verksamhet, idrott, skogsliv och bad för de som vill. (Se regler för bad nedan). Vi äter medhavd lunch och mellis på plats. Detta pågår vecka **25-27**. Dessa lovveckor är det de äldre barnen (åk 2-5) som åker dit.

För de barn som inte åker till Farstanäset (Fk-åk 1) är det verksamhet på "hemmaplan" eller utflykter till parker och andra utflyktsmål. Detta meddelas dagligen av pedagogerna vid lämning. Fråga alltid om du undrar.

Om du som förälder inte vill att ditt barn badar trots att det har simkunnighet, ordnar vi med alternativ.

• Öppettider:

Öppning i Deje FK- åk 5: 6:30-8:00

Om ni lämnar ert barn efter kl.8 gäller följande:

Fk-1 i Hörnan: kl 8-9

Åk 2-5 i Deje: kl 8-9

Stängning i Deje Fk- åk 5: 16- 17:30

Passa tiden!! Låt inte andra vänta på er. **Samling på fritids senast kl. 9.00.**

- **Parklekar och andra utflyktsmål för de yngre barnen:** Vi åker buss, tunnelbana eller går och är tillbaka på fritids senast 16.00. I Parklekarna finns det utrymme för lek, det finns plaskdamm och det finns djur. Vi äter medhavd lunch och mellis på plats.

- **Matlista finns på vår hemsida.** www.friskolanhastens.se under fliken "vad blir det för mat".

- **Dagsutflykter efter väder:** Vissa veckor på sommarfritids passar vi eventuellt på att göra lite längre utflykter till trevliga utflyktsmål i Stockholm. Detta bestäms dag från dag beroende på hur många barn som

kommer och vilket väder vi får. Prata med pedagogerna så får ni senaste informationen för varje dag.

- Om ditt barn inte kommer till fritids **ring och meddela** det senast klocka kl. 8.00 till respektive klass mobiltelefon.
- **Ha alltid kåsa och spork, badkläder, handduk, regnkläder, vattenflaska, solskydd samt ett varmt ombyte med till fritids.**
Tänk på att vädret kan växla snabbt på sommaren.
- **Telefonnummer:** Ordinarie klassmobiler används på sommaren.
- **Solskyddsfaktor.** Barnen måste smörjas in hemma på morgonen för att solskyddet skall fungera. Vi ser till att barnen skyddar sig med t-shirt eller liknande mot alltför stark sol.
- **Sommarpedagoger.** I år jobbar endast kända ansikten. Inga vikarier om inget oförutsett inträffar.
- **Till sist vill vi be er ännu en gång att så fort som möjligt meddela om ert barn inte kommer till sommarfritids.** Det är lättare att planera och köpa in rätt mängd mat och matinköp för vår del. Tack på förhand.

Bad och simregler:

- Max **5 barn/pedagog** i vattnet. Aldrig mer än 10 barn i vattnet (sammanlagt) från oss.
- Om pedagoger själv badar med barnen skall alltid en andra pedagog finnas i strandkanten för att ha översikt över de badande.
- De **simkunniga** barnen får inte gå längre ut än att vattnet **när dem till armhålan.**
- Barnen får bara **simma inåt land.**
- Badet pågår aldrig längre än **20 minuter** i taget.
- Ansvarig pedagog avgör när det är säkert att bada. Vid stort antal andra i vattnet badar inte Hästens
- Endast barn som **är simkunniga** (25 m) får bada enligt ovanstående regler.
- **Ej simkunniga** barn får bada upp till midjan i strandkanten med pedagog.
- **I plaskdamm** gäller att badet alltid övervakas på samma sätt som ovanstående badregler.

- Om ett barn inte lyssnar på pedagogernas uppmaningar vid vatten kontaktas vårdnadshavare direkt. Sedan gör pedagoger och vårdnadshavare upp huruvida barnet kan fortsätta vistas vid vatten eller inte. Säkerhet går före bad!

Observera att skola och fritids är stängt den 14-15 augusti!

Skolstart den 21 augusti!

Med hopp om en varm och skön sommar!